



제16회 고신대학교총장배 전국생활체육태권도대회 대회요강

1. 대 회 명 : 제16회 고신대학교총장배 전국생활체육태권도대회
2. 기 간 : 2025. 8. 9(토) / 1일간
3. 장 소 : 부산 기장 실내체육관
4. 주 최 : 고신대학교
5. 주 관 : 고신대학교 태권도선교학과
6. 후 원 : 부산광역시태권도협회, 한국대학태권도연맹, 제이칼리쿠, 무토, 태권저널
7. 경연종목 : 공인품새(개인전, 페어전, 단체전), 시범 경연(격파, 태권체조)

8. 참가자격

- 1) 국기원 품(단)증 소지자.
- 2) 각 부별 연령에 해당하는 초등학생, 중학생, 고등학생, 대학생, 일반(시범경연 대학, 일반부는 제외)
- 3) 2025년도 이전 전국대회 입상자는 참가 불가.
* 격파종목은 전국대회 입상자 참가 가능
- 4) 당해 연도 대한태권도협회 선수등록을 한 선수는 참가 불가.
* 대한태권도협회 선수등록을 한 선수가 참가하여 입상할 경우, 실격 처리.
* 격파종목은 당해연도 선수등록을 한 선수도 참가 가능
- 5) 생활체육선수등록자는 참가 할 수 있음.

9. 접수방법

- 1) 태권박스 홈페이지 신청
(1) 처음 사용하는 팀에서는 회원가입 후 태권박스 홈페이지 "고신대학교" 게시판에 있는 메뉴얼을 참고
(“제16회 고신대학교총장배 전국생활체육태권도대회” 클릭 후 접수)
(2) 기존 가입회원은 게시판에 안내문 필히 확인.
- 2) 온라인 참가신청은 참가팀의 대표자가 작성 바람.
- 3) 동일 단체 팀일 경우 한 개의 아이디로 신청 해주시기 바람.
- 4) 참가신청서 제출 후 수정 사항이 있을 시 고신대학교 조직위원회 담당자에게 즉시 문의 바람.

10. 접수문의사항

- 1) 주소 : 606-701 부산광역시 영도구 와치로 194 태권도선교학과
고신대학교 총장배 전국태권도대회 조직위원회 Tel 051)990-2310, 조직위원장 010-5423-0372
- 2) 문의시간 : 오전 9시 ~ 오후 18시까지

11. 참가신청

1) 참가비

공인품새			시범경연	
개인전	페어전	단체전	격파(개인)	태권체조(단체)
30,000원	50,000원	70,000원	40,000원	150,000원

- 2) 입금계좌 : 농협 317 - 0023 - 4069 - 71 (예금주 : 고신대학교)
※ 송금은 대회참가신청서에 표기된 대표자 명의로 송금하시기 바람.
- 접수 후 참가비는 환불 불가.
- 3) 접수기간 : 2025. 6. 25(수) ~ 7. 11(금) 18:00까지(17일간) / 문의전화 : 051-990-2310

4) 열람 및 정정기간 : 2025. 7. 14(월) ~ 7. 15(화) / 2일간

- (1) 반드시 대회 참가신청서에 표기된 대표자 이름과 도장 명으로 송금 바람 예) 홍길동(길동체육관)
- (2) 접수 비 입금 후 확인 조직위 전화 또는 문자전송 바람
- (3) 입금 시 대표자 이름과 도장명이 아닐 경우에 발생하는 문제에 대해서는 책임 질 수 없음.
- (4) 대표자회의 : 2024. 7. 18(금) 오전 10:00 ~ 11:00

5) 종목 중복 출전 제한 안내

내용
1. 종목 중복 제한 원활한 경기 운영을 위해, 생활체육대회 참가자는 아래 3개 종목 중 1종목에만 출전할 수 있습니다. · 품새 · 격파 · 태권체조 ※ 위 세 종목 간 중복 출전은 불가하며, 반드시 1종목만 선택하여 출전해야 합니다.
2. 품새 세부 종목 중복 제한 (ex 개인전+복식전 0, 개인전+단체전 0, 개인전+단체전+복식전 X, 단체전+복식전 X)

12. 시 상

구분	내용
공인품새(개인)	남·녀 1, 2, 3위(2명)
격파(개인)	
공인품새(페어)	1, 2, 3위(2팀)
공인품새(단체)	1, 2, 3위(2팀)
태권체조(단체)	
20명이상 출전 팀 총장명의 우수 도장상, 우수 지도자상	우수 도장상, 우수 지도자상(택1)
개인전 1위, 2위, 3위(2) 입상자에게는 메달과 상장이 수여되며, 단체전·페어전·태권체조 팀에게는 트로피, 메달, 상장이 수여됩니다. 5위부터 8위까지의 입상자에게는 메달만 수여되며, 상장은 제공되지 않습니다. 단, 단체전·페어전·태권체조 종목이 경기 성립 기준(4팀 이상)을 충족하지 못할 경우, 트로피와 상장 없이 메달만 수여됩니다.	

13. 경기 및 채점방법

가. 공인품새

- 1) 개 인 전 : 8강 토너먼트 방식.
- 2) 페 어 전 : 8강 토너먼트 방식 초등부는 2팀 동시 실시
- 3) 단 체 전 : 8강 토너먼트 방식 초등부는 2팀 동시 실시(중, 고, 대, 일반은 따로 실시)
- 4) 중등부, 고등부, 대학부, 성인부, 장년부(8강 토너먼트 방식 실시)
※ 단, 경기시간 및 경기방식은 대표자회의에서 변경될 수 있음.
- 5) 개인 . 페어 . 단체 경기는 아래의 내용과 동일하게 적용됨(대한태권도협회 품새 경기규칙 준수)
- 6) 지정 품새 현황
(1) 초등부 예선 및 결승 품새는 지정 품새 중에서 자추첨에 의해 1개를 시연함.
(2) 중등부, 고등부, 대학부, 성인부, 장년부 품새는 지정 품새 중에서 전자추첨에 의해 2개를 시연함.
(3) 1개 종목에 한하여 중복 출전 가능함.
- 7) 채점방법 : 2025년도 대한태권도협회 경기규칙의 채점기준에 준함.

나. 시범경연

- 1) 격파(개인) : 8인 1조 경기
- 2) 태권체조(단체) : 8팀 1조 경기
- 3) 채점방법
(1) 격파(개인) : 2025년도 대한태권도협회 경기규칙의 채점기준에 준함.
(2) 태권체조(단체) : 17. 경기방법 (다)항목 참고

14. 복 장

- 1) 대한태권도협회가 규정한 공인 도복 착용(승품단 심사 기준)
- 2) 공인품새 개인전 유급자 유치부·초등부 빨간띠 착용

15. 기 타

- 1) 대회 참가 시 품(단)증을 필히 지참하여야 함.
- 2) 대회 규정에 없는 사항은 대회조직위원회의 심의를 거쳐 결정함.
- 3) 각 팀의 대표가 대표자 회의에 불참할 경우 대회조직위원회 의결에 따른 것으로 함.

16. 경기종목

가. 공인품새

- 1) 공인 품새 유품·단자 개인부문 : 남·여 각 24개부

구분	부별		연령제한	비고
개인전	유치부	통합	미취학아동	남·여 구분 없음
	초등부	1학년 부	초등학교 1학년 재학생	
		2학년 부	초등학교 2학년 재학생	
		3학년 부	초등학교 3학년 재학생	
		4학년 부	초등학교 4학년 재학생	
		5학년 부	초등학교 5학년 재학생	
		6학년 부	초등학교 6학년 재학생	남·여 구분
	중등부	1학년 부	중학교 1학년 재학생	
		2학년 부	중학교 2학년 재학생	
		3학년 부	중학교 3학년 재학생	
	고등부	1학년 부	고등학교 1학년 재학생	
		2학년 부	고등학교 2학년 재학생	
		3학년 부	고등학교 3학년 재학생	
	대학부	대학1부	대학(교) 1~2학년 재학생	
		대학2부	대학(교) 3~4학년 재학생	
	성인부	금강1부	만 18세 이상 ~ 만 25세까지	
		금강2부	만 26세 이상 ~ 만 30세까지	
	장년부	태백1부	만 31세 이상 ~ 만 35세까지	
		태백2부	만 36세 이상 ~ 만 40세까지	
		지태1부	만 41세 이상 ~ 만 45세까지	
		지태2부	만 46세 이상 ~ 만 50세까지	
		천권1부	만 51세 이상 ~ 만 55세까지	
		천권2부	만 56세 이상 ~ 만 60세까지	
		한수1부	만 61세 이상 ~ 만 65세까지	
		한수2부	만 66세 이상	

※ 인원성립이 안 될 경우 통합하여 경기를 진행 함.

- 2) 공인 품새 페어 및 단체부문 : 6개부

구분	부별		자격	비고
페어 · 단체	초등부	저학년 부	초등학교 1~3학년 재학생	※ 페어전 구성인원 : 2명 (남·여 각1명)
		고학년 부	초등학교 4~6학년 재학생	
	중등부		중학교 재학생	
	고등부		고등학교 재학생	※ 단체전 구성인원 : 3명 (남·여 혼성 가능)
	대학부		대학교 재학생	
	성인부		만 18세 이상 ~ 만 30세까지	
	장년부		만 31세 이상	

나. 시범경연

- 1) 격파(개인)

구 분	부 별		자 격		종 목
격파 (개인전)	초등부	남,녀 통합	중학년부	초등 3~4학년 재학생	• 체공 도약 격파 • 수직축 회전 격파
		남	고학년부	초등 5~6학년 재학생	
		여	고학년부	초등 5~6학년 재학생	
	중등부	남	1학년부	중학교 1학년 재학생	• 체공 도약 격파 • 수직축 회전 격파 • 수평축 회전 격파
			2학년부	중학교 2학년 재학생	
			3학년부	중학교 3학년 재학생	
		여	1학년부	중학교 1학년 재학생	
			2학년부	중학교 2학년 재학생	
			3학년부	중학교 3학년 재학생	
	고등부	남	1학년부	고등학교 1학년 재학생	
			2학년부	고등학교 2학년 재학생	
			3학년부	고등학교 3학년 재학생	
		여	1학년부	고등학교 1학년 재학생	
			2학년부	고등학교 2학년 재학생	
			3학년부	고등학교 3학년 재학생	

- 2) 태권체조(단체)

구 분	부 별	자 격	비 고
태권체조 (단체전)	초등부	초등학교 재학생	
	중등부, 고등부(통합)	중, 고등학교 재학생	

17. 경기방법

1. 공인품새 유품·단자 개인·단체 부문

부 별		지정품세
유치부	미취학아동	태극 1, 2장
초등부	저학년부 1~3학년	태극 3, 4, 5장
	고학년부 4~6학년	태극 4, 5, 6장
중등부		7장, 8장, 고려
고등부		6, 7, 8장, 고려, 금강, 태백
대학부		7, 8장, 고려, 금강, 태백, 평원
일반부	성인부	고려, 금강, 태백, 평원, 십진
	장년부	금강, 태백, 평원, 십진, 지태

※ 초등부 유품단자 개인단체 부분의 경우 1~3학년(저학년부), 4~6학년(고학년부)로 통합하여 지정품세를 진행 함.

나. 격파(개인)

- 경기순서 추첨에 의한 컷오프 방식으로 각 종목의 총 합산 점수로 최종 순위 결정
- 세부 지정 종목 및 경기방법

1) 초등부

- 체공 도약 격파, 수직축 회전격파
 - 격파물은 조직위원회에서 정한 것으로 한다.
 - 격파 시작의 구령 후 40초 이내에 격파가 이루어져야 한다.
 - 격파는 반드시 순서대로 실시해야 한다.
 - 보조 인원은 8명을 초과할 수 없다. (인원 초과 시 실격)

종 목	부 별		부 문	예선
				세부 지정 종목
격파 (개인전)	초등부	남녀 통합	체공 도약 격파	- 앞차기 3단계 - 돌려차기 3단계
			수직축 회전 격파	- 뛰어 뒤후려차기 1단계 540도 뒤 후려차기 1단계

2) 중등부

- 체공 도약 격파, 수직축 회전격파, 수평축 회전격파
 - 격파물은 조직위원회에서 정한 것으로 한다.
 - 격파 시작의 구령 후 40초 이내에 격파가 이루어져야 한다.
 - 격파는 반드시 순서대로 실시해야 한다.
 - 보조 인원은 8명을 초과할 수 없다. (인원 초과 시 실격)

종 목	부 별		부 문	예선
				세부 지정 종목
격파 (개인전)	중등부	남	체공 도약 격파	- 돌려차기 3단계 - 가위차기 3단계 - 옆차기 3단계
			수직축 회전 격파	- 외발 돌개차기 1단계 - 뛰어 540도 돌려차기 1단계 540도 뒤 후려차기 1단계
			수평축 회전 격파	- 제자리 뒤 공중돌아 앞차기 1단계 - 제자리 뒤 공중돌아 앞차기 2단계 - 측전 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계
		여	체공 도약 격파	- 뛰어 뒤차기 1단계 - 앞차기 3단계 - 돌려차기 3단계
			수직축 회전 격파	- 뛰어 뒤 후려차기 1단계 - 뛰어 540도 돌려차기 1단계 540도 뒤 후려차기 1단계
			수평축 회전 격파	- 제자리 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계 - 측전 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계

3) 고등부

- 체공 도약 격파, 수직축 회전격파, 수평축 회전격파
 - 격파물은 조직위원회에서 정한 것으로 한다.
 - 격파 시작의 구령 후 40초 이내에 격파가 이루어져야 한다.
 - 격파는 반드시 순서대로 실시해야 한다.
 - 보조 인원은 8명을 초과할 수 없다. (인원 초과 시 실격)

종 목	부 별		부 문	예선
				세부 지정 종목
격파 (개인전)	고등부	남	체공 도약 격파	- 돌려차기 3단계 - 가위차기 3단계 - 옆차기 3단계
			수직축 회전 격파	- 뛰어 540도 돌려차기 1단계 720도 돌려차기 1단계 540도 뒤 후려차기 3단계
			수평축 회전 격파	- 제자리 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계 - 뛰어 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계 - 측전 뒤 공중 돌아 앞차기 2단계
		여	체공 도약 격파	- 앞차기 3단계 - 돌려차기 3단계 - 옆차기 3단계
			수직축 회전 격파	- 뛰어 540도 돌려차기 1단계 540도 뒤 후려차기 1단계 720도 돌려차기 1단계
			수평축 회전 격파	- 제자리 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계 - 측전 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계

다. 태권체조(단체)

- 4팀 1조 경기 방식.
 - ※ 단, 경기시간 및 경기방법은 대표자 회의에서 변경될 수 있음.
- 경연 시간: 1분 50초 ~ 2분 이내
- 복장 및 소품 1) 상의는 임의 선택 가능하나 도복 바지와 도복 띠를 착용해야 한다. 2) 태권체조 연출 부분에

서 필요한 소품 및 분장은 가능하나, 채점에 영향을 주지는 않는다.

4. 인 원 : 7~10명 / 초등부, 중고등부

5. 의무사항1) 손동작은 태권도 기본동작을 바탕으로 구성해야 한다. 2) 차기 동작은 태권도 차기를 해야 한다.

3) 조직위원회에서 공지한 일시에 음원 파일을 포함한 USB메모리를 음향 담당자에게 반드시 제출하고, 제출 전 음악파일의 이상 여부를 반드시 확인해야 한다.

4) 대형 변화를 3회 이상 실시해야 한다.

6. 지정 기술 동작지정

기술 동작은 전원 실시해야 한다. 단, 아크로바틱은 전원이 하지 않아도 된다.

1) 거뜰 옆차기 2회

2) 돌려차기 상단 2회

3) 뛰여 옆차기 2회

4) 뒤후려차기 2회

5) 돌개차기 2회

6) 아크로바틱동작 2회

7. 채점기준

1) 정확성(4.0점)

가. 동작의 정확성 : 태권도 동작의 정확성

나. 지정 기술 동작 : 한마당 경연 요강에 명시된 지정 기술 동작

2) 연출성(6.0점)가.

숙련성(2.0) : 리듬과 동작의 조화

나. 표현성(2.0) : 역동적 표현미와 음악과의 조화

다. 창작성(2.0) : 독창적 연출과 예술성

8. 채점방법

1) 정확성

가. 동작의 정확성 : 태권도 동작이 정확하지 않을 때 0.1점씩 감점한다.

나. 경연 중 동작을 2초 이상 일시 정지했을 경우 0.3점 감점한다.

다. 일시 정지 후 처음부터 다시 하는 경우 0.3점을 감점한다

라. 경연 중 두 발이 경연장을 벗어났을 경우 0.3점 감점한다.

마. 지정 기술 동작 : 창작 품새 의무사항에 명시된 지정 기술 동작을 하지 않았을 경우 0.3점씩 감점한다.

2) 연출성

가. 숙련성 : 리듬과 동작의 조화가 좋을수록 높은 점수를 부여한다.

나. 표현성 : 역동적 표현미와 음악과의 조화가 좋을수록 높은 점수를 부여한다.

다. 창작성 : 독창적 연출과 예술성이 좋을수록 높은 점수를 부여한다.

9. 벌칙(감점, 실격)

1) 실격 및 감점 선언은 주심이 한다.

2) 아래 감점 사항은 최종점수에서 감점한다.

3) 감점

가. 바람직하지 못한 언행을 했을 때 3점 감점한다.

나. 경연 중 심판 및 진행 요원의 진행에 방해했을 때 3점 감점한다.

다. 규정인원 미달 또는 초과 시 1인당 3.0점을 감점한다.

라. 경연 시간을 미달 또는 초과 시 10초당 0.3점을 감점한다.

4) 실격

가. 참가신청서 명단과 경연자 명단이 다를 때

나. 타 팀의 태권체조 작품(음악과 동작)을 그대로 모방하였거나, 최근 5년 이내 대회에서 입상한 태권체조 작품(음악과 동작)을 그대로 모방하여 시연했을 때

다. 규정 외 복장 착용을 지키지 않았을 때

9소청

○ 소청은 팀 대표자로 등록된 자가 한다.

※ 단체(팀)에 소속되지 않고 개인전에 출전하는 선수는 대표자와 선수로 동시 등록해야 소청할 수 있다.

○ 소청 심의 절차

1) 판정에 이의가 있을 때는 소청서와 소청료 및 증거물을 경기 종료 후 10분 이내에 제출해야 한다. 그리고 소청위원회는 30분 이내로 소청 결과를 완료한다.

2) 소청료는 (₩200,000)로 한다.

3) 소청 심의는 소청위원 과반수 참석, 과반수 의결로 한다. 단, 가부 동수인 경우에는 위원장이 의결한다.

4) 소청위원은 필요에 따라 해당 경연에 관련된 심판을 소환, 청문할 수 있다.

5) 소청위원회의 의결은 최종적인 것이며 어느 누구도 이의를 제기할 수 없다

종 목	부 별		구성인원	시간	비고
태권체조 (단체)	초등부	남여 통합	7~10명 이내	2분이내	
	중등부, 고등부 통합				

***단 초등부는 지정 기술동작 수행하지 않아도 되며 점수에 반영되지 않는다.**